



E-BIKE - LIVIGNO, VALLE DELLE MINE, RISTORO ALPE MINE

Livigno Placheda, Florin, Palipert, Ponte Lungo, Tresgenda, Valle Mine, Alpe delle Mine, Ristoro Alpe delle Mine - ritorno a Livigno

Luogo partenza/ritorno:

Livigno Placheda 1870 m

Luogo arrivo/quota massima:

Ristoro Alpe Mine 2194

Dislivello totale salite: 350 m

Dislivello totale discese: 350 m

Lunghezza totale salite: 4,8 km

Lunghezza totale discese: 4,8 km

Lunghezza totale piano: 6,2 km

Chilometri totali: 15,8 km

Pendenza media salita: 8 %

Pendenza massima salita: 15 %

Tempo di percorrenza: 1-2 h

Difficoltà: facile

Nella prima parte di avvicinamento all'imbocco della Valle delle Mine, si pedala su un tratto (4 km) della lunga ciclabile che attraversa tutta la vallata di Livigno, dal Lago fino alla casera di Vago. Questa ciclabile, per la bellezza del territorio e il suo sviluppo, può essere a sua volta un itinerario completo da fare con un'e-mountainbike. Arrivati nel gruppo di case di Tresgenda, si attraversa la valle e si comincia a salire su una carrabile sterrata con fondo compatto in un bosco di conifere. La pendenza media è abbordabile, anche se ci sono alcuni brevi strappi che arrivano fino al 15 %. Si esce dal bosco a 2000 metri incrociando sulla sinistra il difficile trail che arriva dal Mottolino: si prosegue fino al Ristoro Alpe Mine, dove è possibile sostare per un piacevole relax.

Testi e dati tecnici a cura di Federico Pollini